



Sarampión

Seguimiento de la Campaña
Nacional de Vacunación

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

Es una enfermedad infecciosa bastante frecuente especialmente en niños o adolescentes causada por un virus. Se presenta con manchas típicas en la piel de color rojo, fiebre y sensación de debilidad generalizada.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

La infección se propaga por contacto con gotitas provenientes de la nariz, la boca o la garganta de una persona infectada, ya sea en forma directa o a través de la vía aérea.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa. El tiempo de incubación es entre 4 a 12 días. En este periodo no hay síntomas de enfermedad.

Las personas infectadas permanecen contagiosas desde la aparición de los síntomas hasta pasados los 5 días posteriores a la aparición del salpullido.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Tos
- Fiebre
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Dolor muscular
- Erupción cutánea (comienza en la cabeza y progresa cuerpo abajo)
- Enrojecimiento e irritación de los ojos (conjuntivitis)
- Rinorrea (Inflamación de la mucosa nasal)
- Dolor de garganta
- Pequeñas manchas blancas dentro de la boca (Manchas de Koplik)

TRATAMIENTO

No existe tratamiento farmacológico específico para el sarampión, pero se pueden tomar algunas medidas para atenuar los síntomas:

- Cumplir con las medidas de higiene necesarias para evitar el contagio.
- Mantener reposo en una habitación con suficiente ventilación y luz reducida.
- Ingerir líquidos en abundancia preferentemente jugos de frutas.
- Seguir una dieta equilibrada y alta en vitamina A.
- Para aliviar el cuadro febril su médico considerará si le suministra antitérmicos.

PRONÓSTICO

En general el pronóstico es bueno. En el caso de presentar complicaciones las mismas pueden ser:

- Otitis
- Encefalitis
- Convulsiones
- Bronquitis
- Neumonía

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

La vacuna TRIPLE VIRAL previene contra el sarampión, paperas y rubeola. Se aplica al año de edad y al ingreso escolar.

Las personas que reciban esta vacuna no tendrán ningún malestar, sólo puede producirse un enrojecimiento en la zona de aplicación.

La vacuna es altamente efectiva para prevenir el Sarampión.

Aquellas personas que no han recibido las dosis completas de la vacuna tienen un riesgo elevado de contraer la enfermedad.

Las personas que tuvieron una infección por sarampión o que han sido vacunadas tienen inmunidad contra dicha afección.



Teniendo en cuenta que el Ministerio de Salud aprobó la Campaña Nacional de Vacunación de Seguimiento de Sarampión en Niños y Niñas de 1 a 4 años de edad inclusive, a realizarse durante los meses de Septiembre y Octubre del 2009; OSSEG aconseja tener actualizado el cronograma de vacunación de los menores; y consultar con su pediatra la dosis de vacunación recomendada independientemente del antecedente de haber recibido la vacuna o haber padecido la enfermedad.

Y RECUERDE...

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Sarampión es la primera causa de muerte infantil prevenible por vacunación.


Dra. Susana Boghossian
 Gerencia de Prestaciones de Salud
OSSEG

SEDE CENTRAL: Carlos Pellegrini 575 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
 Tel. 4131-2100 / 4131-2000 - informacion@osseg.org.ar

DELEGACIÓN SUROESTE: Manuel Castro 390 - Lomas de Zamora
 Tel. 4292-4257 / 4346 - lomasdezamora@osseg.org.ar

DELEGACIÓN NORTE: Almirante Brown 53 - San Isidro
 Tel. 4732-4882 / 4732-4870 - sanidro@osseg.org.ar

DELEGACIÓN NOROESTE: Matheu 4130 (Calle N°56) - San Martín
 Tel. 5197-7501 - sanmartin@osseg.org.ar

DELEGACIÓN OESTE: 9 de Julio 520 - Morón Tel. 4489-4576 -
moron@osseg.org.ar

Consultas e informes: Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.

www.osseg.org.ar

RNOS: 0-0090